

# 4 Mistrzostwa Polski Nordic Walking 10.09.2016



## I. Sztab organizacyjny:

- a. Barlinecki Ośrodek Kultury - Centrum Informacji Turystycznej w Barlinku, Burmistrz Barlinka, Nadleśnictwo Barlinek
- b. Fundacja Chodzezkijami.pl.

## II. Cele:

- a. promocja zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu,
- b. promocja jednej z najprostszych aktywności fizycznych jaką jest nordic walking,
- c. integracja zawodników,
- d. popularyzacja atrakcyjnych miejsc przyjaznych nordic walking.

## III. Termin, miejsce i program:

10.09.2016, Barlinek, Stadion Miejski im. B. Bagińskiego w Barlinku, ul. Sportowa 2

### Program:

8:00 – otwarcie biura zawodów i weryfikacja zawodników

11:00 – zamknięcie biura zawodów dla dystansu profesjonalnego 10km

11:15 – uroczyste otwarcie zawodów i rozgrzewka

11:30 – start na 10 km

12:30 – zamknięcie biura zawodów dla dystansu 5km

13:00 – start na 5 km

15:00 – uroczyste podsumowanie zawodów

15:30 – podsumowanie cyklu Grand Prix Zachodniopomorskiego i zakończenie

## IV. Dystanse:

- krótszy – około 5 km,
- profesjonalny – około 10 km.

## V. Kategorie wiekowe

### Na dystansie około 5 km:

do 9 lat,

10 – 12 lat,

13 – 15 lat,

16 – 29 lat,

30 – 39 lat

40 – 49 lat,

50 – 59 lat,

60 – 69 lat,

70 lat i starsi.



Europejska Stolica  
Nordic Walking®



Nadleśnictwo Barlinek

# 4 Mistrzostwa Polski Nordic Walking 10.09.2016



Na dystansie profesjonalnym około 10 km:

16 – 39 lat,

40 – 49 lat,

50 – 59 lat,

60 lat i starsi.

## VI. Kategoria OPEN

Kategoria OPEN dotyczy trzech najlepszych zawodników i zawodniczek dystansu profesjonalnego. Kobiety i mężczyźni są klasyfikowani osobno. Miejsca na podium w kategorii OPEN przysługują tylko zawodnikom, którzy nie otrzymali żadnego ostrzeżenia na trasie.

## VII. Kategoria osób niepełnosprawnych

- a. W kategorii osób niepełnosprawnych może startować każdy zawodnik z aktualnym orzeczeniem o niepełnosprawności.
- b. Nagradzani są: trzy najlepsze niepełnosprawne kobiety i trzech najlepszych niepełnosprawnych mężczyzn dystansu krótszego – około 5 km.
- c. Zadeklarowanie startu w kategorii niepełnosprawnych wyklucza uczestnika w klasyfikacji w kategorii wiekowej.

## VIII. Punktacja w cyklach

Mistrzostwa Polski w Barlinku wchodzi w skład Grand Prix Zachodniopomorskiego, Pucharu Bałtyku i Korony Wielkopolski.

Punkty zdobywa się w swoich kategoriach według klucza:

1 miejsce 20 punktów,

2 miejsce 18 punktów,

3 miejsce 16 punktów,

4 miejsce 14 punktów,

5 miejsce 13 punktów,

6 miejsce 12 punktów,

7 miejsce 11 punktów,

8 miejsce 10 punktów,

.

.

16 miejsce 2 punkty,

od 17 miejsca wzwyż wszyscy otrzymują po 1 punkcie.

W Barlinku obowiązuje punktacja premiowa, wynosząca dwukrotność powyższych wartości.



Europejska Stolica  
Nordic Walking®



Nadleśnictwo Barlinek

# 4 Mistrzostwa Polski Nordic Walking 10.09.2016



## IX. Rejestracja i opłaty

- Zapisy na każdą imprezę odbywają się za pośrednictwem serwisu <https://elektronicznezapisy.pl/event/243.html>
- Opłaty pobierane są za pośrednictwem systemu DotPay, formularz wpłaty wyświetla się po dokonaniu zapisów on-line.
- Wysokość opłat startowych:

Cennik	
<b>2016.02.01 - 2016.09.08</b>	
Nordic Walking 5 km do lat 18	10.00 PLN
Nordic Walking 5 km	30.00 PLN
Nordic Walking 10 km	30.00 PLN
Nordic Walking 5 km - mieszkańcy Barlinka	10.00 PLN
Nordic Walking 10 km - mieszkańcy Barlinka	10.00 PLN
Nordic Walking 5 km osoby niepełnosprawne	10.00 PLN
Nordic Walking 5km - osoby 70+	0.00 PLN
Nordic Walking 10km - osoby 70+	0.00 PLN
<b>Opłata w miejscu wydarzenia.</b>	
<b>2016.09.10 - 2016.09.10</b>	
Nordic Walking 5 km do lat 18	15.00 PLN
Nordic Walking 5 km	45.00 PLN
Nordic Walking 10 km	45.00 PLN
Nordic Walking 5 km - mieszkańcy Barlinka	15.00 PLN
Nordic Walking 10 km - mieszkańcy Barlinka	15.00 PLN
Nordic Walking 5 km osoby niepełnosprawne	15.00 PLN
Nordic Walking 5km - osoby 70+	0.00 PLN
Nordic Walking 10km - osoby 70+	0.00 PLN

- Istnieje możliwość dopisania się do listy startowej w biurze zawodów.
- Kwota opłaty startowej dokonywanej w biurze zawodów jest zawsze wyższa od tej dokonanej we wcześniejszym terminie.
- Raz uiszczona opłata nie podlega zwrotowi, ani przeniesieniu na poczet startu w innej imprezie cyklu i dla innego zawodnika.



Europejska Stolica  
Nordic Walking®



Nadleśnictwo Barlinek

# 4 Mistrzostwa Polski Nordic Walking 10.09.2016



## X. Nagrody

- Każdy zawodnik na linii mety otrzyma pamiątkową monetę i medal okolicznościowy.
- Troje najlepszych zawodników w swoich kategoriach wiekowych otrzyma puchary.
- Troje najlepszych zawodników w OPEN otrzyma puchary.
- Na podsumowaniu Grand Prix Zachodniopomorskiego troje zwycięzców poszczególnych kategorii wiekowych otrzyma statuetki, a w kategorii OPEN rozdane zostaną vouchery Brubeck.

## XI. Trasa

- a. Organizator zobowiązany jest do wyznaczenia dwóch dystansów na trasie zawodów, istnieje przy tym możliwość utworzenia dwóch lub więcej okrążeń.
- b. Trasa jest wyraźnie oznakowana, aby ułatwić poruszanie się po niej, dopuszczalny jest każdy sposób oznakowania, zwłaszcza taśma techniczna.
- c. Na trasie ustawione są tabliczki z informacjami o przebytych kilometrach, jest to oznakowanie orientacyjne i może różnić się od właściwego przebytego dystansu.
- d. Na trasie znajdować będą się punkty odświeżania z wodą niegazowaną podawaną do rąk zawodników.
- e. Długość trasy liczona jest po najkrótszej linii jaką może pokonać zawodnik.
- f. Dopuszcza się możliwość niedużego błędu w pomiarze.
- g. Start i meta oznaczone będą bramami/bramą startową.
- h. W okolicach startu i mety będą znajdować się punkty z wodą.

## XII. Pomiar czasu

- a. Czas zawodników mierzony jest elektronicznie za pomocą chipów umieszczonych przy butach zawodnika.
- b. Czas zawodników mierzony jest brutto, co oznacza, że start każdej kategorii wiekowej liczony jest oddzielnie. Przy małej liczbie osób dopuszcza się łączenie kategorii podczas startu.
- c. Rejestrowany jest czas każdego zawodnika kończącego swój dystans, tam gdzie to możliwe rejestrowane są również międzyczasy.

## XIII. Bezpieczeństwo

- a. Nad bezpieczeństwem zawodników czuwa służba medyczna i wykwalifikowana służba techniczna.
- b. Organizator zapewnia bezpieczeństwo na trasie i zamknięcie ruchu kołowego na odcinku zawodów.
- c. Na polecenie służb medycznych zawodnik musi niezwłocznie zejść z trasy.



Europejska Stolica  
Nordic Walking®



Nadleśnictwo Barlinek

# 4 Mistrzostwa Polski Nordic Walking 10.09.2016



GRAND PRIX  
HODJÓDZIMA  
ZACHODNIOPOMORSKIEGO



KOLOROWA WIELODROŚKI  
NORDIC WALKING  
BIEGI PRZELAJOWE

## XIV. Zasady sędziowania

Sędziowaniem na tej imprezie zajmuje się Kolegium Sędziów Fundacji Chodzezkijami.pl  
Zasady dotyczące poprawności techniki nordic walking, przyznawania kar, protestów, opuszczania trasy zawodów, numerów startowych, doboru odpowiedniego sprzętu czy ubioru znajdują się w regulaminie Kolegium Sędziów Fundacji Chodzezkijami.pl - <http://chodzezkijami.pl/sedziowie-fundacji-chodzezkijami-pl>

## XV. Postanowienia końcowe

- a. Przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika imprezy na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencją na adres Organizatora. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie swojego wizerunku przez organizatora do celów marketingowych zgodnie z art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 roku o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631, z późn. zm.).
- b. Organizator nie wykupuje ubezpieczenia NNW, uczestnicy muszą posiadać je we własnym zakresie.
- c. W biurze zawodów będzie istniała możliwość wypożyczenia profesjonalnych kijów nordic walking. Przy wypożyczeniu może być pobierana opłata lub kaucja.
- d. Punkty zdobyte na jednym dystansie nie przechodzą na drugi.
- e. Ostateczna interpretacja regulaminu zależy do Organizatora.

## XVI. Patroni Honorowi

Patronat Honorowy nad imprezą objęli:

- a. Polski Komitet Olimpijski
- b. Marko Kantaneva – twórca nordic walking

Kontakt: [biuro@pucharbaltyku.pl](mailto:biuro@pucharbaltyku.pl), [biuro@gpzk.pl](mailto:biuro@gpzk.pl) lub pod nr tel. 881-048-884 (w godz. 9-16)



Europejska Stolica  
Nordic Walking®



Nadleśnictwo Barlinek