

III PUSTYNNNA OŚMIORNICA

REGULAMIN

1.Cel imprezy:

- Upowszechnienie biegania oraz Nordic Walking jako prostych form aktywności fizycznej.
- Promocja walorów turystycznych i krajobrazowych Gminy Janów i Pustyni Siedleckiej.

2.Organizatorzy i władze Pustynnej Ośmiornicy:

- RTB Tracker LKS Podkowa Janów
- Związek Gmin Jurajskich-Adam Markowski patronat imprezy
- Starostwo Powiatowe w Częstochowie
- Radosław Tomzik kierownik trasy
- UKS Leśne Ludki Żarki Letnisko

3.Termin i miejsce:

17.06.2017 Siedlec- Gmina Janów

Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Siedlcu

Siedlec, ul. Szkolna 8

42-253 Janów

4.Trasa i dystans:

-Trasa biegu i nordic walking w całości o podłożu piaszczystym z ostrymi podbiegami i zbiegami.

- Dystans nordic walking 4000 m.

-Dystans biegu 8000m.

5.Uczestnicy zawodów:

-uczestnikami zawodów mogą być osoby które w dniu zawodów ukończą 16 lat(bieg), w zawodach nordic walking bez ograniczenia wiekowego.

-osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego wraz z numerem PESEL . Warunkiem dopuszczenia osoby niepełnoletniej jest podpisanie przez rodzica lub opiekuna stosownego oświadczenia w BIURZE ZAWODÓW.

-W konkurencji biegowej wprowadza się następujące kategorie:

- OPEN 1-5 miejsca kobiet i mężczyzn

-W konkurencji nordic walking wprowadza się następujące kategorie:

- dzieci szkół (rocznik 2004 i młodsi)
- młodzież szkół gimnazjalnych (rocznik 2003 - 2001)
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn roczniki 2000 do 1988
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn roczniki 1987 do 1978
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn roczniki 1977 do 1968
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn roczniki 1967 do 1958
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn roczniki 1957 i starsi
- MASTERS

Wprowadza się limity uczestników:

-bieg -100 osób

-nordic walking – bez limitów

6.Zgłoszenia:

-Zgłoszenia zawodników będą przyjmowane drogą elektroniczną poprzez formularz rejestracyjny udostępniony na stronie klubu RTB Tracker LKS Podkowa Janów:
www.podkowa-janow.pl/osmiornica

-Za kompletne zgłoszenie przyjmuje się wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie przelewu opłaty startowej na podane konto do dnia 12 czerwca 2017 r.

-W dniu zawodów zgłoszenia będą przyjmowane po uiszczeniu opłaty startowej w wysokości 80zł.

7.Opłata startowa:

-Wpisowe na start w zawodach płatne przelewem na konto: 47 1140 2004 0000 3202 5102 2130, Krzysztof Kozik, ul. Żarecka 11

-Tytuł wpłaty : Pustynna Ośmiornica-Imię nazwisko, konkurencja(bieg, nordic walking)

-Wysokość opłaty startowej: 30 zł do 12czerwca . Po terminie opłata wynosić będzie 80 zł.

8.Nagrody:

- W konkurencji bieg 1-5 miejsca kobiet i mężczyzn
- W konkurencji nordic walking pierwsze 3 miejsca w kategoriach wiekowych

9.Uwagi i informacje:

- Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne
- Zawodnicy startują z przypiętymi numerami na piersi
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi
- Brak właściwie przymocowanego numeru w jakim kol wiek momencie trasy będzie skutkowało dyskwalifikacją
- Zawodnicy w biegu i marszu poruszają się tylko wyznaczoną trasą
- Uczestnicy konkurencji NW pokonują trasę marszem, z kijkami
- Marsz NW jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób że nie jest widoczna gołym okiem jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem.**
- Nad bezpieczeństwem uczestników opiekę będą pełnili ratownicy medyczni
- Obowiązuje zakaz startu pod wpływem alkoholu i środków odurzających
- Organizator ze względu na ekstremalne warunki nie zapewnia szatni i depozytu
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie trwania imprezy
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w marszu lub biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze materialnym.
- Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Zaleca się uczestnikom przeprowadzenie odpowiednich badań lekarskich i ubezpieczenie we własnym zakresie.
- Podpisanie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz wyrażeniem zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych i przetwarzanie ich w przekazach radiowych i telewizyjnych i drukowanych(imię , nazwisko, data urodzenia, adres, klub)w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów

- Należy przestrzegać zasad ochrony przyrody i przepisów przeciwpożarowych, dbać o porządek w miejscu zawodów
- W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator
- Organizator może skorzystać z prawa dokonywania zmian w regulaminie

Dokładne informacje :Tel. 694 593 046 , 724 455 987