

KORONA PÓŁNOCY POLSKI #5

BIAŁOGÓRA

REGULAMIN

1. GŁÓWNY ORGANIZATOR:

- The North Event

2. PARTNER STRATEGICZNY:

- Krokowskie Centrum Kultury w Krokowej

3. SPONSOR GŁÓWNY WYDARZENIA:

- PGE EJ 1 sp. z o.o.

4. KOORDYNATOR CYKLU:

- Nordic Walking Poland (NWPL)

5. CEL IMPREZY:

- promocja zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu,
- popularyzacja prorodzinnej i międzypokoleniowej aktywności ruchowej jaką jest nordic walking i biegi przełajowe,
- promocja zielonych terenów Gminy Krokowa,
- edukacja prozdrowotna poprzez standardowe oraz innowacyjne formy aktywności fizycznej,
- integracja osób w każdym wieku,
- wsparcie lokalnych zbiórek charytatywnych.

6. NINIEJSZA IMPREZA A KORONA POLSKI

Niniejsza impreza wchodzi w skład cyklu Korona Północy Polski i Korona Polski, a niniejszy regulamin stanowi uzupełnienie regulaminu ogólnego dostępnego [TUTAJ](#).

7. MIEJSCE:

Miejsce: Boisko na skrzyżowaniu ul. Szkolnej i Bałtyckiej - Białogóra.

8. PROGRAM MINUTOWY:

- 9:00 – otwarcie biura zawodów.
- 10:30 – zamknięcie biura zawodów.
- 10:00-10:45 – odprawa sędziowska.
- 11:00 – wspólna rozgrzewka i rozpoczęcie startów.
- 13:30 – dekoracja i zakończenie.

Biuro zawodów będzie oznakowane i czynne do pół godziny przed startem. Po zamknięciu Biura Zawodów nie będzie możliwości zapisania się na zawody lub odebrania pakietu startowego.

9. DYSTANS ZAWODÓW:

- **Nordic walking** – około 5 km.
- **Nordic walking** – około 10 km.
- **Bieg przełajowy** – około 10 km.
- **Rekreacyjny nordic walking** – około 5 km.*

*Podczas zapisu na dystans ok. 5 km zawodnik może wybrać start w formie rekreacyjnej. Zawodnicy startujący rekreacyjnie otrzymają pełny pakiet wraz z numerem, chipem i medalem, ale wystartują na końcu stawki, a ich czas będzie tylko orientacyjny. Lista końcowa tych zawodników będzie podana alfabetycznie wraz z wynikami z imprezy. Na tym dystansie nie ma rywalizacji, a sędziowie nie przyznają kar.

10. KATEGORIE NA POSZCZEGÓLNYCH DYSTANSACH

Na dystansie około 5 km nordic walking:

OPEN

do 9 lat,

10 – 12 lat,

13 – 15 lat,

16 – 29 lat,

30 – 39 lat

40 – 49 lat,

50 – 59 lat,

60 – 69 lat,

70 lat i starsi,

osoby niepełnosprawne.

Na dystansie około 10 km nordic walking:

OPEN

16 – 39 lat,

40 – 49 lat,

50 – 59 lat,

60 lat i starsi.

Na dystansie około 10 km bieg przełajowy:

16 – 39 lat,
40 – 59 lat,
60 lat i starsi.

Na dystansie około 5 km rekreacyjny marsz nordic walking:

Na tym dystansie nie ma kategorii wiekowych.

Uwaga! Miejsca w kategorii OPEN nie dublują się z miejscami w kategoriach wiekowych.

11. UCZESTNICTWO

- By wystartować na dystansie 5 lub 10 km nordic walking (nie dotyczy marszu rekreacyjnego) trzeba przejść obowiązkową odprawę sędziowską, która polega na sprawdzeniu przez sędziów poprawności posiadanych kijów do nordic walking. Osoby z niewłaściwymi kijami (np. trekkingowymi) będą mogły wypożyczyć kije w wypożyczalni na miejscu lub wystartować w formie rekreacyjnej,
- w marszu i biegu mogą brać udział osoby bez przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu wytrzymałościowego. Przed startem obowiązkowe jest podpisanie deklaracji o braku przeciwwskazań do startu w zawodach,
- w zawodach mogą uczestniczyć osoby niepełnosprawne, które startują na dystansie około 5 km. Osoby te są klasyfikowane w kategorii osób niepełnosprawnych z podziałem na płeć, bez podziału na wiek i rodzaj niepełnosprawności. Niepełnosprawni startujący na dłuższych dystansach są klasyfikowane z osobami pełnosprawnymi zgodnie z kategorią wiekową. Aby zostać sklasyfikowanym w kategorii niepełnosprawnych, przed rozpoczęciem zawodów należy w biurze zawodów okazać orzeczenie o niepełnosprawności,
- wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani (z dowodem tożsamości ze zdjęciem) w biurze zawodów,
- warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest dopełnienie formalności w biurze zawodów zgodnie z regulaminem i pokonanie całego dystansu zgodnie z wytyczoną trasą,
- każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać strój sportowy stosowny do warunków pogodowych,
- w zawodach można wystartować tylko w jednym marszu, biegu zgodnie ze zadeklarowanym dystansem,
- uczestnicy marszu na 10 km na dzień imprezy muszą mieć ukończone 16 lat, w marszu na 5km dopuszcza się młodsze osoby. W obu przypadkach osoby poniżej 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę opiekunów prawnych na udział w imprezie,
- w miasteczku zawodów znajduje się punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji, złego samopoczucia lub urazu, uczestnik zobowiązany jest do niezwłocznego powiadomienia obsługi zawodów,
- uczestnik startujący na dystansie 5 km ma możliwość wyboru uczestnictwa – zawody lub rekreacja. Przy wyborze rekreacji startujący otrzymuje pełen pakiet zawodnika (pomiar czasu,

numerek startowy, posiłek, ewentualne gadzety). Różnica polega na: braku możliwości otrzymania kar od sędziów oraz brak możliwości uczestniczenia w rywalizacji i klasyfikacji. Wyniki rekreacji publikowane są alfabetycznie bez kategorii zajmowanych miejsc,

- ze względów na bezpieczeństwo starty zawodników nordic walking następują falami. Uczestnicy ustawiani są w korytarzach, według kategorii wiekowych. Starty następują w grupach po 15-20 osób,
- pierwszych 10 najlepszych zawodników w klasyfikacji generalnej danego dystansu (z podziałem na kobiety, mężczyźni), ma możliwość startu w pierwszej fali (możliwość opcjonalna),
- obowiązuje zakaz używania słuchawek audio podczas startu na dystansie nordic walking podczas trwania zawodów pod rygorem dyskwalifikacji.

12. REJESTRACJA I OPŁATY

- Zgłoszenia przyjmowane są drogą elektroniczną, przez formularz dostępny na stronie: www.KoronaPolskiNW.pl (rejestracja prowadzona jest poprzez www.elektronicznezapisy.pl i zamykana jest trzy dni przed datą zawodów, tj. o 23:59). Po tym czasie istnieje możliwość zapisania się tylko bezpośrednio w biurze zawodów w dniu imprezy. Kwota opłaty startowej dokonywanej w biurze zawodów lub po terminie zamknięcia zapisów jest zawsze wyższa niż dokonana we wcześniejszym terminie,
- opłaty pobierane są elektronicznie, formularz wpłaty wyświetla się po dokonaniu zapisów online,
- wysokość opłaty startowej w całym cyklu jest jednakowa, chyba że regulamin konkretnej imprezy mówi inaczej,
- wpisowe na każdym zawodach wynosi: osoby dorosłe: 40 zł, dzieci i młodzież oraz osoby niepełnosprawne 20 zł,
- przy zgłoszeniu w dniu zawodów opłata startowa wynosi odpowiednio 60 zł – osoby dorosłe i 30 zł dzieci, młodzież i osoby niepełnosprawne,
- opłata startowa jest opłatą manipulacyjną organizatora i nie podlega zwrotowi,
- nie ma możliwości przenoszenia raz wniesionej opłaty na rzecz innego zawodnika lub innych zawodów, innego dystansu,
- Z każdej pełnej opłaty wpisowej 5 zł przeznaczane jest na lokalny cel charytatywny.

13. TRASA

- Na trasie znajdują się sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu nordic walking,
- na trasie będą się znajdować punkty odświeżania, wyposażone w wodę,
- trasa będzie oznaczona specjalnymi znacznikami i taśmą ostrzegawczą. W biurze zawodów oraz na stronie www dostępna będzie mapa trasy zawodów,
- długość trasy liczona jest po najkrótszej linii jaką może pokonać zawodnik,
- na trasie ustawione są tabliczki z informacjami o przebytych kilometrach. Jest to oznakowanie orientacyjne i może różnić się od właściwie przebytego dystansu.

14. POMIAR CZASU

- Czas zawodników mierzony jest elektronicznie za pomocą chipów umieszczonych przy butach zawodnika
- czas zawodnika mierzony jest netto, dla każdego uczestnika oddzielnie.

15. PAKIET

- Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal, posiłek regeneracyjny, wodę, numer startowy. Możliwe jest rozszerzenie pakietów startowych o dodatkowe gadżety.

16. SĘDZIOWANIE (DOTYCZY NORDIC WALKING)

- Na trasie znajdować się będą sędziowie, którzy będą oceniać technikę marszu nordic walking,
- nieprawidłowa technika marszu będzie karana zgodnie z „Załącznikiem 1 – Regulamin Sędziowania Nordic Walking Poland”, stanowiącym integralną część niniejszego regulaminu,
- ponadprzeciętnie dobra technika nagradzana będzie zgodnie z „Załącznikiem 1 – Regulamin Sędziowania Nordic Walking Poland”, stanowiącym integralną część niniejszego regulaminu,
- na trasie zawodów mogą znajdować się kamery, które pomogą w wyjaśnianiu ewentualnych wątpliwości,
- sędziowie poprzez analizę nagrań wideo po zakończeniu zawodów mają prawo zdyskwalifikować zawodnika oraz odebrać mu tytuł w przypadku rażących form naruszenia zasad rywalizacji fair play (np. przy podbieganiu czy skracaniu trasy w miejscach, gdzie nie ma sędziów),
- ostateczna lista wyników opublikowana zostanie po akceptacji przez sędziego głównego.

17. NUMER STARTOWY

- Każdy zawodnik zobowiązany jest do przypięcia numeru startowego na klatce piersiowej bądź brzuchu,
- zawodnicy zobowiązani są do niezakrywania numeru startowego. W przypadku zakrycia numeru startowego sędzia ma prawo zatrzymać uczestnika marszu w celu poproszenia go o poprawne umieszczenie oznaczenia,
- numer startowy musi odpowiadać numerowi chipa elektronicznego.

18. PORUSZANIE SIĘ PO TERENACH LEŚNYCH

Na całej trasie zawodów (biegu i nordic walking) należy stosować się do zasad ochrony przyrody oraz przepisów określonych w Ustawie o lasach, a w szczególności: zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach żywieniowych); schodzenia z trasy zawodów (biegu i nordic walking); zakłócania ciszy.

19. KLASYFIKACJA RODZIN

- Do klasyfikacji rodzin wlicza się trzy wyniki na podstawie klasyfikacji open dla poszczególnych dystansów – dzieci do 18 roku życia i dwóch opiekunów formalnych w dowolnej kategorii

wiekowej. Przez słowo formalny należy rozumieć: rodzice, opiekunowie prawni bądź dziadkowie.

- Można zgłosić więcej niż trzech członków rodziny, liczone będą najlepsze czasy.
- Członkowie rodzin mogą startować na różnych dystansach w obrębie jednej imprezy.
- Na każdej z imprez może być zgłoszony inny, formalny członek rodziny.
- W klasyfikacji generalnej kategorii rodzinnej, punkty zdobywane są dla rodziny na zasadach ogólnych.
- WAŻNE: rodzinę każdorazowo należy zgłosić w dniu imprezy w biurze zawodów.

20. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- WAŻNE: po upływie tygodnia od publikacji wszystkich wyników z danej imprezy w Internecie nie ma możliwości naniesienia poprawek,
- zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- istnieje możliwość wypożyczenia kijów nordic walking w Biurze Zawodów. Liczba kijów jest ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników,
- przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika imprezy na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych wydarzeniach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych i Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, dalej: „**RODO**”) oraz powiązanych z nim powszechnie obowiązujących przepisów prawa polskiego. Organizator zastrzega sobie prawo do przekazania danych osobowych do podmiotów trzecich – partnera strategicznego, Krokowskiego Centrum Kultury w Krokowej i sponsora głównego PGE EJ 1.
- depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za przekazanie depozytu innej osobie. W depozycie nie można pozostawiać rzeczy wartościowych,
- uczestnicy zawodów zobowiązani się do posiadania ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie,
- organizator posiada ubezpieczenie OC,
- zawodnik, który odebrał numer startowy oświadcza, że zapoznał się z niniejszym regulaminem i akceptuje go w całości,
- pomiar czasu odbędzie się na chipach elektronicznych, które należy zwrócić Organizatorowi za linią mety,

- reklamacje względem wyników startów można wносить do 30 min od oficjalnej ich publikacji. W celu wniesienia protestu konieczna jest wpłata 100 zł zwracanego w przypadku pozytywnego rozpatrzenia wniosku,
- podczas trwania wydarzenia obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu, środków odurzających, narkotyków, środków dopingujących oraz palenia wyrobów tytoniowych (w tym „e-papierosów),
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.

21. PATRONATY HONOROWE:

- Twórca Nordic Walking- Marco Kantaneva (ONWF),
- Polski Komitet Olimpijski,
- Ministerstwo Sportu i Turystyki,
- Marszałek Województwa Pomorskiego.

REGULAMIN ZOSTAŁ OPRACOWANY PRZEZ ZESPÓŁ
NORDIC WALKING POLAND