

# Regulamin Grand Prix Zachodniopomorskiego w Nordic Walking w Ramach Dni Walki z Cukrzycą i Otyłością 2016



## I. Sztab organizacyjny:

- a. koordynator cyklu: The North Event, Fundacja Chodzezkijami.pl
- b. poszczególne podmioty odpowiedzialne za organizację wszystkich etapów Grand Prix Zachodniopomorskiego.

## II. Cele:

- a. promocja zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu,
- b. promocja jednej z najprostszych aktywności fizycznych jaką jest nordic walking,
- c. integracja zawodników,
- d. popularyzacja atrakcyjnych miejsc przyjaznych nordic walking.

## III. Terminy imprez:

- 30.04 – Trzebiatów  
21.05 – Świdwin  
23.07 – Węgorzyno  
14.08 – Dąbki  
10.09 – Barlinek

#### **IV. Dystanse:**

- krótszy – około 5 km,
- profesjonalny – około 10 km.

#### **V. Kategorie wiekowe**

Na dystansie około 5 km:

do 9 lat,  
10 – 12 lat,  
13 – 15 lat,  
16 – 29 lat,  
30 – 39 lat  
40 – 49 lat,  
50 – 59 lat,  
60 – 69 lat,  
70 lat i starsi.

Na dystansie profesjonalnym około 10 km:

16 – 39 lat,  
40 – 49 lat,  
50 – 59 lat,  
60 lat i starsi.

#### **VI. Kategoria OPEN**

Kategoria OPEN dotyczy trzech najlepszych zawodników i zawodniczek dystansu profesjonalnego. Kobiety i mężczyźni są klasyfikowani osobno. Miejsca na podium w kategorii OPEN przysługują tylko zawodnikom, którzy nie otrzymali żadnego ostrzeżenia na trasie.

#### **VII. Kategoria osób niepełnosprawnych**

- a. W kategorii osób niepełnosprawnych może startować każdy zawodnik z aktualnym orzeczeniem o niepełnosprawności.
- b. Nagradzani są: trzy najlepsze niepełnosprawne kobiety i trzech najlepszych niepełnosprawnych mężczyzn dystansu krótszego – około 5 km.
- c. Zadeklarowanie startu w kategorii niepełnosprawnych wyklucza uczestnika w klasyfikacji w kategorii wiekowej.

#### **VIII. Punktacja w cyklu**

Punkty zdobywa się w swoich kategoriach według klucza:

1 miejsce 20 punktów,  
2 miejsce 18 punktów,  
3 miejsce 16 punktów,

4 miejsce 14 punktów,  
5 miejsce 13 punktów,  
6 miejsce 12 punktów,  
7 miejsce 11 punktów,  
8 miejsce 10 punktów,  
. .  
16 miejsce 2 punkty,  
od 17 miejsca wzwyż wszyscy otrzymują po 1 punkcie.

Premiowane starty:

- a. Mistrzostwa Polski – Barlinek – punktacja x 2

Klasyfikacja generalna

- a. Wygrywa osoba, która zbierze najwięcej punktów we wszystkich startach, w przypadku takiej samej ilości punktów decyduje ostatni start.  
b. By zostać sklasyfikowanym w podsumowaniu końcowym należy wziąć udział w co najmniej 3 imprezach.

**IX. Rejestracja i opłaty**

- a. Zapisy na każdą imprezę odbywają się za pośrednictwem serwisu elektronicznezapisy.pl.  
b. Opłaty pobierane są za pośrednictwem systemu DotPay, formularz wpłaty wyświetla się po dokonaniu zapisów on-line.  
c. Istnieje możliwość dopisania się do listy startowej w biurze zawodów.  
d. Opłaty startowe w całym cyklu (z wyjątkiem imprezy w Barlinku) to:

Kategoria	Opłata do czwartku poprzedzającego imprezę	Opłata w biurze zawodów
powyżej 18 lat	30	40
niepełnosprawni	15	25
do 18 lat	0	0

- e. Pierwszych zapisanych elektronicznie 100 mieszkańców miasta, w którym odbywa się impreza jest zwolnionych z opłaty startowej.  
f. Zasady pobierania opłat za start w Mistrzostwach Polski w Barlinku określone są w odrębnym regulaminie tych Mistrzostw.

**X. Nagrody**

**a. na każdym z poszczególnych etapów**

- Każdy zawodnik na linii mety otrzyma pamiątkową monetę okolicznościową.
- Troje najlepszych zawodników w swoich kategoriach wiekowych otrzyma puchary,

- Troje najlepszych zawodników na dystansie profesjonalnym w klasyfikacji OPEN otrzyma puchary.

#### **b. na podsumowaniu w Barlinku**

- 5 km: puchary dla pierwszych trójek.
- Dystans profesjonalny 10 km: puchary dla pierwszych trójek.

#### **XI. Trasa**

- a. Organizator zobowiązany jest do wyznaczenia dwóch dystansów na trasie zawodów, istnieje przy tym możliwość utworzenia dwóch lub więcej okrążeń.
- b. Trasa jest wyraźnie oznakowana, aby ułatwić poruszanie się po niej, dopuszczalny jest każdy sposób oznakowania, zwłaszcza taśma techniczna.
- c. Na trasie ustawione są tabliczki z informacjami o przebytych kilometrach, jest to oznakowanie orientacyjne i może różnić się od właściwego przebytego dystansu.
- d. Na trasie znajdować będą się punkty odświeżania z wodą niegazowaną podawaną do rąk zawodników.
- e. Długość trasy liczona jest po najkrótszej linii jaką może pokonać zawodnik.
- f. Dopuszcza się możliwość niedużego błędu w pomiarze.
- g. Start i meta oznaczone będą bramami/bramą startową.
- h. W okolicach startu i mety będą znajdować się punkty z wodą.

#### **XII. Pomiar czasu**

- a. Czas zawodników mierzony jest elektronicznie za pomocą chipów umieszczonych przy bucie zawodnika.
- b. Czas zawodników mierzony jest brutto, co oznacza, że start każdej kategorii wiekowej liczony jest oddzielnie. Przy małej liczbie osób dopuszcza się łączenie kategorii podczas startu.
- c. Rejestrowany jest czas każdego zawodnik kończącego swój dystans, tam gdzie to możliwe rejestrowane są również międzyczasy.

#### **XIII. Bezpieczeństwo**

- a. Nad bezpieczeństwem zawodników czuwa służba medyczna i wykwalifikowana służba techniczna.
- b. Organizator zapewnia bezpieczeństwo na trasie i zamknięcie ruchu kołowego na odcinku zawodów.
- c. Na polecenie służb medycznych zawodnik musi niezwłocznie zejść z trasy.

#### **XIV. Zasady sędziowania**

Sędziowaniem na tej imprezie zajmuje się Kolegium Sędziów Fundacji Chodzezkijami.pl  
Zasady dotyczące poprawności techniki nordic walking, przyznawania kar, protestów, opuszczania trasy zawodów, numerów startowych, doboru odpowiedniego sprzętu czy ubioru

znajdują się w regulaminie Kolegium Sędziów Fundacji Chodzezkijami.pl - <http://chodzezkijami.pl/whos>

#### **XV. Postanowienia końcowe**

- a.** Przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika imprezy na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencją na adres Organizatora.
- b.** Organizator nie wykupuje ubezpieczenia NNW, uczestnicy muszą posiadać je we własnym zakresie.
- c.** W biurze zawodów będzie istniała możliwość wypożyczenia profesjonalnych kijów nordic walking. Przy wypożyczeniu może być pobierana opłata lub kaucja.
- d.** Punkty zdobyte na jednym dystansie nie przechodzą na drugi.
- e.** Ostateczna interpretacja regulaminu zależy do Organizatora.

Kontakt: e-mail: [biuro@gpzp.pl](mailto:biuro@gpzp.pl) lub tel.: 881-048-884 (w godz. 9-16)

FB: [facebook.pl/zachodniopomorskienakijach](https://facebook.pl/zachodniopomorskienakijach)