



KORONA WIELKOPOLSKI
NORDIC WALKING
BIEGI PRZEŁAJOWE

Regulamin

III Korona Wielkopolski 2016/2017

1. Organizator:

Data	Miejsce zawodów	Organizator
10.09.2016 r.	Barlinek	Barlinek
17.09.2016 r.	Rożnowice	UM Rogoźno
12.11.2016 r.	Pleszew	UM Pleszew, DK Pleszew
21.01.2017 r.	Poznań	Marsz Po Zdrowie
12.02.2017 r.	Piła	UM Piła, MOSIR Piła
18.03.2017 r.	Olandia	Fundacja Olendrzy dla Polski

Patronat merytoryczny: MarszPoZdrowie.pl , Nordic Walking Poland

2. Cel imprezy:

- popularyzacja prorodzinnej aktywności jaką jest Nordic Walking i bieganie oraz zdrowego stylu życia,
- integracja osób w każdym wieku,
- promocja najatrakcyjniejszych miejsc Wielkopolski, w których odbywać się będą wydarzenia,
- wyłonienie najlepszych zawodników, rodzin oraz klubów.

3. Uczestnictwo:

- w marszu mogą brać udział osoby bez przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu wytrzymałościowego. Przed startem obowiązkowe jest podpisanie deklaracji o braku przeciwwskazań do startu w zawodach.
- Osoby niepełnosprawne - w zawodach mogą uczestniczyć osoby niepełnosprawne, które startują na dystansie około 5 km. Osoby te są klasyfikowane w kategorii osób niepełnosprawnych z podziałem na płeć, bez podziału na wiek i rodzaj niepełnosprawności. Niepełnosprawni startujący na dłuższych dystansach są klasyfikowane z osobami pełnosprawnymi zgodnie z kategorią wiekową. Aby zostać sklasyfikowanym w kategorii niepełnosprawnych, przed rozpoczęciem zawodów należy w biurze zawodów okazać orzeczenie o niepełnosprawności.

- wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani (z dowodem tożsamości ze zdjęciem) w Biurze Zawodów,
- każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać strój sportowy stosowny do warunków pogodowych,
- w zawodach można wystartować tylko w jednym marszu zgodnie ze zadeklarowanym dystansem,
- warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest dopełnienie formalności w biurze zawodów zgodnie z regulaminem i pokonanie całego dystansu zgodnie z wytyczoną trasą,
- uczestnicy marszu na 10km na dzień imprezy muszą mieć ukończone 16 lat, w marszu na 5km dopuszcza się młodsze osoby. W obu przypadkach osoby poniżej 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę opiekunów prawnych na udział w imprezie,
- zgłoszenia przyjmowane są drogą elektroniczną, przez formularz dostępny na stronie www.KoronaWielkopolski.pl (rejestracja elektroniczna zamykana jest trzy dni przed datą zawodów, tj. o 23:59) lub bezpośrednio w biurze zawodów w dniu imprezy,
- lista oznaczonych wpłat na stronie www.elektronicznezapisy.pl aktualizowana będzie raz w tygodniu, w czwartek.

4. Dystans zawodów:

- **nordic walking** około 5 km
- **nordic walking** około 10 km
- **bieg przełajowy** około 10 km

5. Organizacja zawodów, trasa

- przy biurze zawodów znajduje się punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji, złego samopoczucia lub urazu, uczestnik zobowiązany jest do niezwłocznego powiadomienia obsługi zawodów,
- na trasie znajdują się sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu NW,
- na trasie będą się znajdować punkty odświeżania, wyposażone w wodę,
- trasa będzie oznaczona specjalnymi znacznikami i taśmą ostrzegawczą. W biurze zawodów dostępna będzie mapka. Na stronie www trasa zostanie udostępniona nie później niż tydzień przed datą zawodów.

6. Numery startowe:

- każdy zawodnik zobowiązany jest do przypięcia numeru startowego na klatce piersiowej, bądź brzuchu,
- zawodnicy zobowiązani są do niezakrywania numeru startowego. W przypadku zakrycia numerku startowego sędzia ma prawo zatrzymać uczestnika marszu w celu poproszenia go o poprawne umieszczenie oznaczenia.
- numer startowy musi odpowiadać numerowi chipa elektronicznego.

7. Program minutowy, praca biura zawodów:

- Program minutowy może ulec zmianie na poszczególnych imprezach. Szczegółowe informacje umieszczane będą na głównej stronie zawodów w poszczególnych zakładkach imprezy, w biurze zawodów i na stronie głównego organizatora. Biuro zawodów będzie oznakowane i czynne do pół godziny przed startem. Po zamknięciu Biura Zawodów nie będzie możliwości zapisania się na zawody lub odebrania pakietu startowego.

8. Kategorie i klasyfikacja:

DYSTANS około 5 km Nordic Walking

do 9 lat,
10 – 15 lat,
16 – 29 lat,
30 – 39 lat,
40 – 49 lat,
50 – 59 lat,
60 – 69 lat,
powyżej 70 lat

DYSTANS około 10 km Nordic Walking

16 – 39 lat,
40 – 49 lat,
50 – 59 lat,
powyżej 60 lat

• DYSTANS około 10 km Bieg Przetajowy

16 – 39 lat,
40 – 59 lat,
powyżej 60 lat

9. Praca sędziów (nordic walking):

- Na trasie znajdować się będą sędziowie, którzy będą oceniać technikę marszu Nordic Walking,
- Nieprawidłowa technika marszu będzie karana zgodnie z „Załącznikiem 1 – Kary, nagrody sędziowskie”, stanowiącym integralną część niniejszego regulaminu,
- Nieprzeciętnie dobra technika nagradzana będzie zgodnie z „Załącznikiem 1 – Kary, nagrody sędziowskie”, stanowiącym integralną część niniejszego regulaminu,
- 3 osoby, które otrzymają najwięcej „nagród sędziowskich” zostaną nagrodzone na Finale Korony Wielkopolski,
- na trasie zawodów mogą znajdować się kamery, które pomogą w wyjaśnianiu ewentualnych wątpliwości.
- sędziowie poprzez analizę nagrań video po zakończeniu zawodów mają prawo zdyskwalifikować zawodnika oraz odebrać mu tytuł w przypadku rażących form naruszenia zasad rywalizacji fair play (np. przy podbieganiu czy skracaniu trasy w miejscach gdzie nie ma sędziów)

10. Klasyfikacja w Koronie Wielkopolski:

- postanowienia ogólne:
 - w każdej imprezie będą przyznawane punkty za zdobyte miejsce, które wliczane będą do klasyfikacji generalnej Korony Wielkopolski i do kategorii drużynowej,
- obowiązującym czasem jest „czas netto”.

KATEGORIA OPEN (nordic walking, bieg przełajowy)

- punkty będą przyznawane według zajmowanych miejsc w poszczególnych kategoriach wiekowych wg następującego schematu:

1 miejsce – 100 punktów

2 miejsce – 80 punktów

3 miejsce – 70 punktów

4 miejsce – 60 punktów

5 miejsce – 50 punktów

6 miejsce – 45 punktów

7 miejsce – 40 punktów

8 miejsce – 35 punktów

9 miejsce – 30 punktów

10 miejsce – 25 punktów

11 miejsce - 24 punktów

12 miejsce - 23 punktów

...

33 miejsce - 2 punkty

34 miejsce i dalej - po jednym punkcie

- W przypadku miejsc ex equo, zawodnicy otrzymują taką samą ilość punktów przypisaną do zajętego miejsca.

Klasyfikacja w kategoriach wiekowych:

- by zostać sklasyfikowanym w podsumowaniu należy wziąć udział w co najmniej 1 imprezie,
- w klasyfikacji generalnej zliczane będą punkty ze wszystkich zawodów w jakich wystartował zawodnik,
- kategorie wiekowe na cykl 2016/2017 liczone są według wieku zawodnika w roku 2016,
- W klasyfikacji w kategorii OPEN decyduje liczba punktów zebranych podczas wszystkich startów (klasyfikacja obejmie 3 najlepszych zawodniczek oraz zawodników na wszystkich dystansach),
- **do punktacji Korony Wielkopolski wlicza się punkty zdobyte na Mistrzostwach Polski Europejskiej Stolicy Nordic Walking – Barlinek 2016, które odbędą się 10 września 2016 r. Punkty zostaną przyznane według punktacji i regulaminu: www.elektronicznezapisy.pl/download/w2I3d4y5E0I0H1c4H6z1P84541D8J7V3**

Klasyfikacja PUCHARU RODZINNEGO

- Do Pucharu Rodzinnego wlicza się trzy czasy:
 - czas dziecka/ młodzieży do 18 roku życia,
 - czas dwóch opiekunów formalnych w dowolnej kategorii wiekowej na dystansie 5km Nordic Walking. Przez słowo formalny należy rozumieć: rodzice, opiekunowie prawni bądź dziadkowie.
- Do klasyfikacji rodzinnej może być każdorazowo zgłoszony inny, formalny członek najbliższej rodziny.
- W klasyfikacji generalnej PUCHARU RODZINNEGO, punkty zdobywane są dla rodziny na zasadach ogólnych.

WAŻNE: rodzinę każdorazowo należy zgłosić w dniu imprezy w biurze zawodów lub przez zgłoszenie elektroniczne na stronie WWW

Klasyfikacja PUCHARU DRUŻYNOWEGO

- obowiązuje tylko klasyfikacja generalna dla całego cyklu Zawodów. Punkty zdobyte dla drużyny wliczane są przy starcie co najmniej 3 osobowej drużyny. Ogłoszenie wyników nastąpi na Finale Korony Wielkopolski,
- zawodnik raz zapisany do danej drużyny nie ma możliwości zmiany swojego klubu przez cały okres trwania cyklu
- zawodnicy mogą startować w dowolnej rywalizacji (nordic walking, bieg),
- wliczane są punkty wszystkich dystansów:
- **Przyznawanie punktów w klasyfikacji:**
 - 10 najlepiej punktowanych zawodników z Nordic Walking i 5 najlepiej punktowanych zawodników z biegu z drużyny – przypis dla drużyny wynosi równowartość punktów zdobytych w kategorii wiekowej (I miejsce w kategorii to 100 punktów dla drużyny),
 - pozostali zawodnicy z drużyny, którzy nie zostali sklasyfikowani w „10 przy Nordic Walking lub 5 przy biegach, najlepiej punktujących zawodników” otrzymują 5 punktów dla swojej drużyny (zawodnik, który zajął 120 miejsce zyskuje dla drużyny 5 punktów).

WAŻNE: po upływie 48h po publikacji wyników w internecie nie ma możliwości zmiany w przypisach do drużyn, dlatego należy upewnić się, czy zawodnik właściwie umieścił nazwę drużyny w formularzu zgłoszeniowym

Klasyfikacja w BIEGU PRZEŁAJOWYM

- Zawodnicy rywalizują na zasadach ogólnych.

11. Pakiet startowy:

- Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal, posiłek regeneracyjny, wodę, numerki startowe na mecie. Możliwe jest rozszerzenie pakietów startowych o dodatkowe gadżety.

12. Wpisowe:

- Wpisowe na każdych zawodach wynosi 40 zł,
- Możliwość zapisów zamykana jest w ostatnią środę o 23:59 przed datą imprezy
- Dzieci i młodzież oraz osoby niepełnosprawne opłacają połowę wpisowego tj. 20 zł,

- Przy zgłoszeniu w dniu zawodów opłata startowa wynosi odpowiednio 60 zł- osoby dorosłe i 30 zł dzieci, młodzież i osoby niepełnosprawne
- opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi,
- nie ma możliwości przenoszenia raz wniesionej opłaty na rzecz innego zawodnika lub innych zawodów, innego dystansu,
- w przypadku opłaty w formie przelewu na konto, należy w biurze zawodów okazać dowód wpłaty,
- w przypadku przelania zbyt małej kwoty zgłoszenie jest nieważne.
- Z każdej opłaty wpisowej 5 zł przeznaczane jest na cele charytatywne wskazane przez Organizatora Głównego.

Dane do przelewu:

Korona Wielkopolski
ul. Głogowska 154a/15
60- 205 Poznań

numer konta ING: 94 1750 0012 0000 0000 3342 8588

Tytuł przelewu: Miejscowość zawodów, dystans, dyscyplina, imię i nazwisko

Przykład: Poznań, 10km nordic walking, Jan Kowalski

13. Poruszanie się po terenach leśnych:

- Na całej trasie zawodów (biegu i nordic walking) należy stosować się do zasad ochrony przyrody oraz przepisów określonych w Ustawie o lasach, a w szczególności: zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach żywieniowych); schodzenia z trasy zawodów (biegu i nordic walking); zakłócania ciszy.

14. Postanowienia końcowe:

- WAŻNE: po upływie tygodnia od publikacji wszystkich wyników z danej imprezy w internecie- nie ma możliwości edycji/ zmiany.
- reklamację względem wyników punktacji drużynowej można wносить do 48 godzin po publikacji na stronie www,
- zawody odbędą się bez względu na pogodę,

- Istnieje możliwość wypożyczenia kijów nordic walking w Biurze Zawodów. Liczba kijów jest ograniczona- decyduje kolejność zgłoszeń. Kaucja zwrotna za wypożyczenie kijów wynosi 50 zł. Kije wypożyczane są za okazaniem dokumentu tożsamości ze zdjęciem, w przypadku uszkodzenia kijów kaucja przepada,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników,
- przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika imprezy na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych wydarzeniach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poz. 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencją na adres Organizatora,
- depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za przekazanie depozytu innej osobie. W depozycie nie można pozostawiać rzeczy wartościowych,
- uczestnicy zawodów zobowiązani są do posiadania ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie,
- organizator posiada ubezpieczenie OC,
- zawodnik, który odebrał numer startowy oświadcza, że zapoznał się z niniejszym regulaminem i akceptuje go w całości,
- pomiar czasu odbędzie się na "chipach" elektronicznych, które należy zwrócić organizatorowi za linią mety,
- ostateczna klasyfikacja opublikowana zostanie po akceptacji przez sędziego głównego,
- reklamację względem wyników startów można wносить do 30 min od oficjalnej ich publikacji. W celu wniesienia protestu konieczna jest wpłata 100zł zwracanego w przypadku pozytywnego rozpatrzenia wniosku,
- obowiązuje zakaz używania słuchawek audio podczas trwania zawodów pod rygorem dyskwalifikacji,
- podczas trwania wydarzenia obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu oraz palenia wyrobów tytoniowych (w tym „e-papierosów”),
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

15. Patronaty honorowe:

- Polski Komitet Olimpijski
- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Marszałek Województwa Wielkopolskiego
- Nordic Walking Poland

16. Patronaty medialne:

- www.ChodzeZKijami.pl