

## Regulamin Pucharu Bałtyku w Nordic Walking etap 5 – Łężyce



### I. Sztab organizacyjny:

- a. Stowarzyszenie „Szansa dla Nas”,
- b. Fundacja Chodzezkijami.pl.

### II. Cele:

- a. promocja zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu,
- b. promocja jednej z najprostszych aktywności fizycznych jaką jest nordic walking,
- c. integracja zawodników,
- d. popularyzacja atrakcyjnych miejsc przyjaznych nordic walking.

### III. Data i miejsce:

13.08.2016 – Łężyce

### IV. Program imprezy:

14.00 – otwarcie biura zawodów

15:30 – zamknięcie biura zawodów

15:15-15:45 – odprawa sędziowska dla startujących na dystansie profesjonalnym

15:45 – wspólna rozgrzewka

16:00 – start na 10 km

16:05 – start na 5 km.

18:30 – dekoracja i zakończenie.

19.00 – zakończenie atrakcji dla rodzin

Kontakt: [biuro@pucharbałtyku.pl](mailto:biuro@pucharbałtyku.pl) lub pod nr tel. 881-048-884 (w godz. 9-16)

FB: facebook.pl/pucharbałtyku

## V. Dystanse:

- krótszy – 5 km,
- profesjonalny – 10 km.

## VI. Kategorie wiekowe

Na dystansie około 5 km:

do 9 lat,  
10 – 12 lat,  
13 – 15 lat,  
16 – 29 lat,  
30 – 39 lat  
40 – 49 lat,  
50 – 59 lat,  
60 – 69 lat,  
70 lat i starsi.

Na dystansie profesjonalnym około 10 km:

16 – 39 lat,  
40 – 49 lat,  
50 – 59 lat,  
60 lat i starsi.

## VII. Kategoria OPEN

Kategoria OPEN dotyczy trzech najlepszych zawodników i zawodniczek dystansu profesjonalnego. Kobiety i mężczyźni są klasyfikowani osobno. Miejsca na podium w kategorii OPEN przysługują tylko zawodnikom, którzy nie otrzymali żadnego ostrzeżenia na trasie.

## VIII. Kategoria osób niepełnosprawnych

- a. W kategorii osób niepełnosprawnych może startować każdy zawodnik z aktualnym orzeczeniem o niepełnosprawności.
- b. Nagradzani są: trzy najlepsze niepełnosprawne kobiety i trzech najlepszych niepełnosprawnych mężczyzn dystansu krótszego – około 5 km.
- c. Zadeklarowanie startu w kategorii niepełnosprawnych wyklucza uczestnika w klasyfikacji w kategorii wiekowej.

## IX. Rejestracja i opłaty

- a. Zapisy prowadzone są online: <https://elektronicznezapisy.pl/event/242.html>. Data zamknięcia zapisów to 10.08.2016 r.
- b. Opłaty pobierane są za pośrednictwem systemu DotPay, formularz wpłaty wyświetla się po dokonaniu zapisów on-line.
- c. Wpisowe:

Kontakt: [biuro@pucharbałtyku.pl](mailto:biuro@pucharbałtyku.pl) lub pod nr tel. 881-048-884 (w godz. 9-16)

FB: facebook.pl/pucharbałtyku

| dystans:  | do 10.08.16 | w biurze zawodów |
|---|-------------|------------------|
| 5 km do lat 18  | 10 zł       | 15 zł            |
| 5 km  | 30 zł       | 45 zł            |
| 10 km   | 30 zł       | 45 zł            |
| 5 km powyżej 70 lat   | 0 zł        | 0 zł             |
| 10 km powyżej 70 lat  | 0 zł        | 0 zł             |
| 5 km – mieszkańcy Łężyc i pracownicy spółki "Eko Dolina"  | 0 zł        | 0 zł             |
| 10 km – mieszkańcy Łężyc i pracownicy spółki "Eko Dolina"   | 0 zł        | 0 zł             |
| 5 km – pierwszych 5 zapisanych mieszkańców Rumi i pierwszych 5 zapisanych mieszkańców gminy Wejherowo | 0 zł        | 0 zł             |

- d. Istnieje możliwość dopisania się do listy startowej w biurze zawodów.
- e. Raz uiszczona opłata nie podlega zwrotowi, ani przeniesieniu na poczet startu w innej imprezie cyklu.

#### X. Nagrody

- Każdy zawodnik na linii mety otrzyma pamiątkowy medal okolicznościowy.
- Troje najlepszych zawodników w swoich kategoriach wiekowych otrzyma puchary.

#### XI. Trasa

- a. Trasa jest wyraźnie oznakowana głównie taśmą techniczną, aby ułatwić poruszanie się po niej.
- b. Na trasie ustawione są tabliczki z informacjami o przebytych kilometrach, jest to oznakowanie orientacyjne i może różnić się od właściwego przebytego dystansu.
- c. Na trasie znajdować będą się punkty odświeżania z wodą niegazowaną podawaną do rąk zawodników.
- d. Długość trasy liczona jest po najkrótszej linii jaką może pokonać zawodnik.
- e. Dopuszcza się możliwość niedużego błędu w pomiarze.
- f. Start i meta oznaczone będą bramami/bramą startową.
- g. W okolicach startu i mety będą znajdować się punkty z wodą.

#### XII. Pomiar czasu

- a. Czas zawodników mierzony jest elektronicznie za pomocą chipów umieszczonych przy butce zawodnika.

- b. Czas zawodników mierzony jest brutto, co oznacza, że start każdej kategorii wiekowej liczony jest oddzielnie. Przy małej liczbie osób dopuszcza się łączenie kategorii podczas startu.
- c. Rejestrowany jest czas każdego zawodnik kończącego swój dystans, tam gdzie to możliwe rejestrowane są również międzyczasy.

### **XIII. Bezpieczeństwo**

- a. Nad bezpieczeństwem zawodników czuwa służba medyczna i wykwalifikowana służba techniczna.
- b. Organizator zapewnia bezpieczeństwo na trasie i zamknięcie ruchu kołowego na odcinku zawodów.
- c. Na polecenie służb medycznych zawodnik musi niezwłocznie zejść z trasy.

### **XIV. Zasady sędziowania**

Sędziowaniem na tej imprezie zajmuje się Kolegium Sędziów Fundacji Chodzezkijami.pl  
Zasady dotyczące poprawności techniki nordic walking, przyznawania kar, protestów, opuszczania trasy zawodów, numerów startowych, doboru odpowiedniego sprzętu czy ubioru znajdują się w regulaminie Kolegium Sędziów Fundacji Chodzezkijami.pl - <http://chodzezkijami.pl/sedziowie-fundacji-chodzezkijami-pl>

### **XV. Patroni honorowi**

Patronat Honorowy nad całym cyklem Pucharu Bałtyku objęli:

- a. Polski Komitet Olimpijski
- b. Marko Kantaneva – twórca nordic walking
- c. Marszałek Województwa Pomorskiego Mieczysław Struk
- d. Wójt Gminy Wejherowo
- e. Burmistrz Miasta Rumi

### **XVI. Sponsor imprezy:**

- a. GAZ-SYSTEM S.A.

### **XVII. Patroni medialni**

- a. Chodzezkijami.pl
- b. NordaFM

### **XVIII. Postanowienia końcowe**

- a. Przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika imprezy na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne

Kontakt: [biuro@pucharbałtyku.pl](mailto:biuro@pucharbałtyku.pl) lub pod nr tel. 881-048-884 (w godz. 9-16)

FB: [facebook.pl/pucharbałtyku](https://www.facebook.com/pucharbałtyku)

potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.

- b.** Organizator nie wykupuje ubezpieczenia NNW, uczestnicy muszą posiadać je we własnym zakresie.
- c.** W biurze zawodów będzie istniała możliwość wypożyczenia profesjonalnych kijów nordic walking. Przy wypożyczeniu może być pobierana opłata lub kaucja.
- d.** Punkty zdobyte na jednym dystansie nie przechodzą na drugi.
- e.** Uczestników obowiązuje też regulamin całego cyklu dostępny na [www.pucharbałtyku.pl](http://www.pucharbałtyku.pl).
- f.** Ostateczna interpretacja regulaminu zależy do Organizatora.