

REGULAMIN

Sopockich 4 Pór Roku 2016

1. Termin i miejsce:

- I Bieg - 23.01.2016r.- Sopocka Zima XXXIII Edycja Biegów Przelajowych po Plaży
- II Bieg - 05.03.2016r. – Sopocka Wiosna Na 5
- III Bieg - 11.06.2016r. – Bieg pod Górę na 5 km. na Pętli Reja
- IV Bieg – 19.11.2016 – Puchar Trójmiasta – bieg na 8 km.

2. Cel cyklu imprez:

- Popularyzacja biegów masowych jako formy aktywnego wypoczynku.
- Promocja aktywności wśród mieszkańców Sopotu i regionu.

3. Uczestnictwo:

W biegach mogą wziąć udział wszyscy chętni nie mający przeciwwskazań lekarskich po wcześniejszym wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i zarejestrowaniu się na „elektroniczne zapisy.pl”

4. Punktacja:

- za miejsca w poszczególnych biegach zawodnik zdobywa punkty w/g klucza:
I msc. - 20p., II-18p., III-17p., IV-16p., V-15p., VI-14p., ... XV-5p., XVI-XX-3p., XXI-XXX - 2p., XXXI msc. i dalej - 1p.
- łączna ilość punktów zgromadzona we wszystkich planowanych startach decyduje o końcowej kolejności w kat. OPEN oraz kat. wiekowych /przy równej ilości punktów o wyższym miejscu decyduje lepsza lokata na mecie biegu Sopocka Wiosna na 5/.

5. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

Kat. Open

- A – 16-19 lat rocznik 2000-1997
- B – 20-29 lat rocznik 1996-1987
- C – 30-39 lat rocznik 1986-1977
- D – 40-49 lat rocznik 1976-1967
- E – 50-59 lat rocznik 1966-1957
- F – 60-69 lat rocznik 1956-1947
- G – 70-79 lat rocznik 1946-1937
- H – 80 lat i starsi rocznik 1936 i starsi

6. Nagrody:

Za I miejsce w kat. open i kat. wiekowych puchar i nagroda . Za I miejsce w kat. wiekowych dla najlepszej Sopocianki i najlepszego Sopocianina puchar i nagroda. Uroczyste wręczenie nagród nastąpi w Urzędzie Miasta Sopotu 9 grudnia 2016 roku. W razie niemożności odbioru nagrody w terminie (9.12.2016), będzie możliwość osobistego odbioru należnej nagrody w siedzibie MOSiR do 31.12.2016